全日本スキー連盟公認

インターアルペン雫石スキースクール

変化に富んだ斜面、豊富な滑走量、変わらぬ基本技術と実践斜面を使ってのレッスン!

●校長 松ノ木 敏雄 ●開校期間:12月10日~3月26日

☎019-693-2248(8:00~16:00) ✉ shizukuishi@sportsunity.com ●ブログ http://interalpen.blog.jp/

■雫石校 2016/2017 シーズンカレンダー

12月	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
上達講座		志賀初滑りキャンプ5								志賀初滑りキャンプ6							JK1						JK2						JK3		
レーサーズ																	RCベーシックトレーニング1						RCベーシックトレーニング2		上達スキーレッスン1/クラリー			RC1/GS		
VIP セレクション																	自然流1			エレガントシニア1	シニア1		エレガントパラレル1		新感覚1			シチューエーション1基礎 エキスパートレディース		
検定 他																							Jr短期集中1								
																				出直しスキーレッスン1	火曜シニア	木曜シニア					火曜シニア			
																	キッズレッスン開講日														

1月	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
上達講座	JK4					JK5				JK6(たざわ湖)			JK7(1級~テク末満)								JK8(網張)						JK9(上級エキスパート)			
レーサーズ	RC2/GS					出直しRC/GS							RC3/GS	スキー教室1													RC4/SL			
VIP セレクション	指導員検定攻略講座 ベストスキー					シチュエーション2 新感覚2 千畑JK1				エレガントシニア2 シニア2			自然流2 ショートターン1入門	IA CUP テレマークベーシックキャンプ			コブチャレンジ1入門 上達スキーレッスン2/クラリー			レベルアップ コブチャレンジ2入門		シニア3(網張) エレガントシニア3(網張) 出直しスキーレッスン2				シチューエーション3 ナイスミドル1	シチューエーション4入門 オフピステ入門(網張) コブチャレンジ3中級	
			Jr短期集中2																		ゆったりシニア1									
検定 他					NHK 木曜シニア		マンスリー	マンスリー		火曜シニア		スキーの日 木曜シニア	NHK	志賀高原キャンプ1 マンスリー	マンスリー	ワールドスノーデイ	火曜シニア		木曜シニア	NHK		マンスリー	マンスリー		火曜シニア		木曜シニア	NHK	マンスリー	Jr事前 Jrパック マンスリー		火曜シニア
	キッズレッスン開講日																														
																							大人の休日倶楽部会員パス設定日								

2月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火
上達講座			JK10								JK11						JK12											
レーサーズ				スキー教室2													ポール入門								スキー教室3			
VIP セレクション			シチューエーション5入門 テレマークシチューエーション K2オフピステ(かぐら)				自然流3 みちのくスキー巡り サイドカントリー入門/クラリー				新感覚3 中級脱出講座 ショートターン1(たざわ湖)		コブ入門1/クラリー シニア4				K2スキーキャンプ コブチャレンジ4中級			出直しスキーレッスン3 コブチャレンジ5入門 ゆったりシニア2				フッシャースキーキャンプ シチューエーション6 ショートターン2入門		バックカントリー入門	
検定 他			NHK バッジ攻略1 事前 バッジテスト マンスリー キッズレッスン開講日				火曜シニア			NHK	クラ・テク攻略1 クク事前 プライズテスト マンスリー				NHK				マンスリー						Jr事前 Jrバッジ 1級受検者の為のコブ講座 Jr事前 Jrバッジ マンスリー	事前 バッジテスト 火曜シニア		
			木曜シニア																									

3月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	3/31 金	4/1 土	2 日
上達講座			JK13								JK14				JK15(網張)			テレマークコブ入門								ただわ湖キャンプ		
レーサーズ			アトミックキャンプ/GS										コブ入門2/クラリー													たざわ湖RC		
VIP セレクション	バックカントリー入門 シニア5		バックカントリーキャンプ フォルクルスキーキャンプ 野沢温泉キャンプ			みちのくスキーキャンプ エレガントシニア5 出直しスキーレッスン4(志賀) ナイスミドル2				自然流4 コブチャレンジ6入門 志賀高原キャンプ2 バッジ攻略2			コブウィーク				エレガントパラレル2 コブチャレンジ7中級 エキスパート/リッチー クラ・テク攻略2		コブウィーク 中級者のためのリッチー				自然流5 コブチャレンジ8 新感覚4 IA 技術選			コブ&ショート2 志賀スプリング1	
検定 他		木曜シニア	NHK		マンスリー		火曜シニア		木曜シニア	NHK	事前 マンスリー	バッジテスト						Jr事前 Jrバッジ マンスリー	クク事前 マンスリー	プライズテスト 火曜シニア		木曜シニア							
																		キッズレッスン開講日											

NHK 火曜ナイター

■コースレッスン

スキー上達講座

レベルアップ&上達のコツがぎっしりと詰まったオールラウンドレッスン!

●担当教師 : 松ノ木敏雄、清水武志、藤本繁宜、佐々木盛人、藤田昭平、坂本明 他
●対象 : 初心者からエキスパートまで。

基礎重点期　滑りのベースとなる基本を中心としたレッスン

会期	担当	日程	単位	参加費用	宿舎
1期	清水	12月17日(土)am~12月18日(日)pm	4	20,000円	坂
2期	清水、藤田	12月23日(金)pm~12月25日(日)pm	5	28,500円	坂
3期	清水、藤本	12月28日(水)pm~12月31日(土)am	6	42,500円	坂
				76,000円	PH
4期	松ノ木、清水	12月31日(土)pm~ 1月 3日(火)pm	7	46,500円	坂
				86,500円	PH
5期	清水	1月 7日(土)pm~ 1月 9日(月)pm	5	29,500円	坂
				54,000円	PH
千畑1期	たざわ湖/坂本	1月 7日(土)pm~ 1月 9日(月)pm	5	33,500円	ビ

滑り込み修得期　様々な斜面、雪質にチャレンジして滑りの幅を広げるレッスン

会期	担当	日程	単位	参加費用	宿舎
6期	たざわ湖/清水	1月10日(火)pm~ 1月12日(木)pm	5	35,000円	ビ
7期	1級以上~テクニカル末満/清水	1月13日(金)pm~ 1月15日(日)pm	5	34,500円	パ
8期	網張/藤本	1月21日(土)am~ 1月22日(日)pm	4	28,000円	網
9期	上級・エキスパート/清水	1月27日(金)am~ 1月29日(日)pm	6	31,000円	坂
10期	清水	2月 3日(金)pm~ 2月 5日(日)pm	5	28,500円	坂
11期	清水、藤田	2月10日(金)pm~ 2月12日(日)pm	5	28,500円	坂
12期	藤本	2月17日(金)pm~ 2月19日(日)pm	5	28,500円	坂

ステップアップ期　ごまかしのきかない春雪、コブなどで滑りの質を向上させるレッスン

会期	担当	日程	単位	参加費用	宿舎
13期	佐々木盛	3月 3日(金)pm~ 3月 5日(日)pm	5	28,500円	坂
14期	坂本	3月10日(金)pm~ 3月12日(日)pm	5	28,500円	坂
15期	網張温泉/清水	3月14日(火)pm~ 3月16日(木)pm	5	43,000円	網

※表内にレベルの明記されたコースは、対象レベル限定コースとなります。
※8期はリフト2日券付き、15期はリフト3日券付き。

レーサーズキャンプ

的確なコーチングと実戦斜面でのトレーニング!

●コーチ : 滝沢藤七、栗木章男　他　●対象 : レース志向者

1期	GS	12月28日(水)pm~12月31日(土)am	6単位	43,000円	大
2期	GS	12月31日(土)pm~ 1月 3日(火)pm	7単位	47,500円	大
3期	GS	1月13日(金)am~ 1月15日(日)pm	4単位	28,500円	大
4期	SL	2月11日(土)am~ 2月12日(日)pm	4単位	20,500円	大

※3期最終日はインターアルペンカップ参加となります。

フリースキーの中で速い滑りのベースを作る
NEW レーシングベーシックトレーニング〈滝沢藤七〉

1期	12月17日(土)am~12月18日(日)pm	4単位	20,500円	大
2期	12月23日(金)am~12月25日(日)pm	6単位	33,000円	大

1日単位のレーストレーニング
デイリーレーサーズキャンプ〈1dayトレーニング〉

●トレーニングフィー/8,000円(1日)　●トレーニング開始時間/9:30
●開催日/雫石校シーズンカレンダーレーサーキャンプの欄をご参照ください。

滑りを大きく変革する為のトレーニング!
出直しレーサーズキャンプ〈松ノ木敏雄・滝沢藤七〉

1月7日(土)am~1月9日(月)pm　6単位　GS　34,000円　大

県民体へ向けた実践トレーニングに!
第26回インターアルペンカップ

●開催日 : GS 1月15日(日)　●参加費:大人 3,000円、ジュニア 2,000円
●締　切 : 1月9日(月)　※大会要項・申込書を別途準備してあります。

基礎スキーヤーへ向けたポール入門キャンプ!
ポール入門キャンプ〈滝沢藤七〉

2月18日(土)am~2月19日(日)pm　4単位　20,500円　大

開催31年目。充実した内容のレーシングキャンプ!
アトミックレーシングキャンプ〈滝沢藤七〉

3月4日(土)am~3月5日(日)pm　4単位　GS　20,500円　大

良いバーンコンディションと効率的なトレーニング環境!
たざわ湖レーサーズキャンプ〈滝沢藤七、栗木章男〉

4月1日(土)am~4月2日(日)pm　4単位　GS　23,500円　ビ

V.I.P. セレクション

人気の定番レッスン

合理的な運動でエレガント&パワフルな滑りを目指す!
エキスパートレディースキャンプ〈松ノ木敏雄〉中級者以上

12月28日(水)pm~12月31日(土)am　6単位　49,500円　パ

自在なターンコントロールを身につけ、エレガント&スポーティーに滑る!
エレガントパラレル教室〈松ノ木敏雄〉中級者以上

1期	12月23日(金)pm~12月25日(日)pm	5単位	34,500円	パ
2期	3月18日(土)am~ 3月20日(月)pm	6単位	38,000円	パ

状況に適した技術、攻略方法を用いて様々な斜面に挑戦!
シチュエーションスキーイング〈篠崎雪男〉中上級者(1,4,5期 入門者)

1期	入門	12月28日(水)pm~12月31日(土)am	6単位	49,500円	パ
2期		1月 7日(土)pm~ 1月 9日(月)pm	5単位	35,500円	パ
3期		1月27日(金)pm~ 1月29日(日)pm	5単位	34,500円	パ
4期	入門	1月30日(月)am~ 1月31日(火)pm	4単位	23,000円	パ
5期	入門	2月 3日(金)pm~ 2月 5日(日)pm	5単位	34,500円	パ
6期		2月24日(金)pm~ 2月26日(日)pm	5単位	34,500円	パ

ターンの基本を覚え、どこでも滑れる応用力を身につける!
ショートターン習得講座〈1期 三澤政人 2期 坂本明 たざわ湖 小野寺拓也〉中級者上

1期	入門	1月13日(金)pm~1月15日(日)pm	5単位	34,500円	パ
たざわ湖		2月11日(土)am~2月12日(日)pm	4単位	22,500円	ビ
2期	入門	2月24日(金)pm~2月26日(日)pm	5単位	34,500円	パ

1級受検小回り不整地に向けた特別講習!
1級受検者の為のコブ講座〈佐々木盛人〉1級受検希望者

2月24日(金)pm~2月26日(日)pm　5単位　34,500円　パ

手入れされた練習コブを使い、コブの滑りを身につける!
コブチャレンジ講座〈滝沢武志〉1,2,5,6期 コブ入門者(中級~上級)3,4,7,8期 中上級者

1期	入門	1月17日(火)pm~1月19日(木)pm	5単位	34,500円	パ
2期	入門	1月20日(金)pm~1月22日(日)pm	5単位	34,500円	パ
3期	中級	1月30日(月)pm~2月 1日(水)pm	5単位	34,500円	パ
4期	中級	2月17日(金)pm~2月19日(日)pm	5単位	34,500円	パ
5期	入門	2月20日(月)pm~2月22日(水)pm	5単位	34,500円	パ
6期	入門	3月10日(金)pm~3月12日(日)pm	5単位	34,500円	パ
7期	中級	3月18日(土)am~3月20日(月)pm	6単位	38,000円	パ
8期		3月24日(金)pm~3月26日(日)pm	5単位	34,500円	パ

ショートターン及びコブ滑走の上達を目指す!
コブ&ショートターン講座〈たざわ湖〉〈後藤雄孝〉コブ入門者~初級者

1期		3月18日(土)am~3月19日(日)pm	4単位	22,500円	ビ
2期		4月 1日(土)am~4月 2日(日)pm	4単位	22,500円	ビ

オフピステ・バックカントリーにチャレンジ

オフピステを滑る為の基本技術の習得&実践滑走!
オフピステ入門〈網張〉〈藤本繁宜〉

1月30日(月)am~1月31日(火)pm　4単位　28,000円　網
●対象:オフピステ入門者(中上級)
※2日間のリフト券付き。

かぐらのサイドカントリースキーを楽しむ!
K2オフピステチャレンジ〈かぐら〉〈松ノ木敏雄〉

2月3日(金)am~2月5日(日)pm　6単位　49,000円　和〈予定〉
●対象:オフピステ経験者(中上級)
※ゲレンデ周辺での滑走となります。装備品が必要になります。
※K2スキーの試乗も行えます。　※3日間のリフト券付き。

八幡平や雫石周辺のバックカントリースキーを楽しむ!
バックカントリースキーイング〈八幡平 他〉〈清水武志、藤田昭平〉中級者以上

3月3日(金)pm~3月5日(日)pm　5単位　36,500円　パ
※ハイクアップしてのスキーとなります。装備品が必要になります。

雫石周辺でバックカントリースキーにチャレンジ!
バックカントリー入門〈網張 他〉〈清水武志、藤田昭平〉中級者以上

2月27日(月)pm~3月1日(水)pm　5単位　38,000円　パ
※ハイクアップしてのスキーとなります。装備品が必要になります。

遠征レッスン

網張温泉をベースに網張、たざわ湖、岩手高原を滑る!
みちのくスキー巡り〈清水武志〉中級者以上

2月7日(火)pm~2月9日(木)pm　5単位　42,000円　網
※網張温泉スキー場1日リフト券付き

みちのくスキーエリアでスキーと温泉を楽しむ!
みちのくスキーキャンプ〈清水武志〉中級者以上

3月6日(月)pm~3月8日(水)pm　5単位　36,500円　パ

志賀高原で基本レッスンとゲレンデ巡りを楽しむ!
志賀高原スキーキャンプ〈1期 木原靖、2期 松ノ木敏雄〉中上級級者

1期	1月14日(土)am~1月15日(日)pm	4単位	25,000円	む
2期	3月10日(金)pm~3月12日(日)pm	5単位	46,500円	べ

NEW チャレンジ心を誘う急斜面とロングダウンヒルを楽しむ!
野沢温泉スキーキャンプ〈松ノ木敏雄〉中級者以上

3月3日(金)pm~3月5日(日)pm　5単位　38,000円　ピュア長坂

コースレッスン参加の皆様へ

●1単位は2時間の講習となります。
●レッスンのみの参加、日程を短縮しての参加も可能です。
●リフト券/前売り券、シーズン券のご利用がお勧めです。コースレッスン参加者向けリフト券もご購入頂けます。
●受付場所/スキースクール(ロープウェー山頂駅左手)
※滑る準備を整え、ロープウェー山麓リフト券売り場にてリフト券を購入後、お越し下さい。
●受付時間/8:30~13:20　●集合時刻/13:30
●最終日終了時刻/14:45(午前終了のコース/11:30)
●参加費用は男女別相部屋での料金となります。シングルユースで利用希望の場合は東京事務局または現地スクールまでお問い合せ下さい。
●宿↔スキー場間の送迎/初日「スキー場→宿」より最終日「宿→スキー場」まで付いております。

荷物の送り先

〒020-0593 岩手県岩手郡雫石町高倉温泉
「雫石スキー場」宛　☎019-693-1133
※お荷物の受け取りは、スキーセンター内「宅急便取扱所」となります。
※雫石外のスキー場での開催キャンプは各宿舎まで荷物をお送り下さい。

お得な前売りリフト券

5枚綴り:10,000円(5日分)　限定1,000セット

●販売期間　10月31日(無くなり次第販売終了)
※詳しいご案内に関しては東京事務局まで。

第12回雫石スキー技術選

雫石の斜面の特徴を活かし、ナチュラルバーンを使用して3種目(大回り、小回り、総合滑降)で行います。年齢別に男女各6クラスに分け、年配の方にもチャレンジして頂けます。
日頃の練習の成果を試してみませんか!
●開　催　日:3月25日(土)
●参　加　費:4,000円
●申込締切:3月20日(月)
●対象:全日本技術選、国体出場経験者を除いた一般スキーヤー。

お申込・お問い合せ　東京事務局 ✉ i-a@sportsunity.com ☎03-5979-7413　雫石校 ✉ shizukuishi@sportsunity.com ☎019-693-2248

■コースレッスン

V.I.P. セレクション

インターアルペン名物教師のスペシャルレッスン

検定のポイントを理解して身に付ける!
指導員検定攻略講座〈三澤政人〉指導員、準指導員受検希望者
12月31日(土)pm～1月3日(火)pm　7単位　54,000円　パ

基本&ハードなトレーニングでさらなる上達を目指す!
エキスパートスキーヤーズクリニック〈リッチー・ベルガー〉上級・エキスパート
3月18日(土)pm～3月20日(月)pm　5単位　44,000円　館〈予定〉

中級者をステップアップさせるオーストリアスキーレッスン
中級者の為のスキークリニック〈リッチー・ベルガー〉中級者
3月21日(火)am～3月22日(水)pm　4単位　30,500円　館〈予定〉

体幹を整え、五感に感じるレッスン!
ベストスキースペシャル〈村里〉中級者以上
12月31日(土)pm～1月3日(火)pm　7単位　86,500円　PH

ニューモデルスキー試乗会&スキーの楽しみ方を広げる!
K2スキーキャンプ〈松ノ木敏雄・篠崎雪男〉中級者以上
2月17日(金)pm～2月19日(日)pm　5単位　35,500円　パ

スキーの本質「滑る」ことを体感、習得する!
出直しスキーレッスン〈松ノ木敏雄〉中級者以上の基本を習いたい方

1期	12月19日(月)am～12月20日(火)pm	4単位	25,500円	PH
2期	1月23日(月)pm～ 1月25日(水)pm	5単位	39,000円	PH
3期	2月20日(月)pm～ 2月22日(水)pm	5単位	41,000円	PH
4期	3月 6日(月)pm～ 3月 8日(水)pm	5単位	42,000円	熊

斜面、雪質に対応した自然体の滑りを目指す!
自然流スキー教室〈篠崎雪男〉1,2,4,5期 中上級　3期 中級者(パラレルターン以上)

1期	12月17日(土)am～12月18日(日)pm	4単位	23,000円	パ
2期	1月13日(金)pm～ 1月15日(日)pm	5単位	34,500円	パ
3期 中級	2月 7日(火)pm～ 2月 9日(木)pm	5単位	34,500円	パ
4期	3月10日(金)pm～ 3月12日(日)pm	5単位	34,500円	パ
5期	3月24日(金)pm～ 3月26日(日)pm	5単位	34,500円	パ

滑走イメージを変え、行き詰まった滑りからの脱却を目指す!
新感覚スキー教室〈藤本繁宣〉中級者以上

1期	12月23日(金)am～12月25日(日)pm	6単位	38,000円	パ
2期	1月 6日(金)pm～ 1月 9日(月)pm	7単位	51,000円	パ
3期	2月10日(金)pm～ 2月12日(日)pm	5単位	34,500円	パ
4期	3月24日(金)pm～ 3月26日(日)pm	5単位	34,500円	パ

レベルアップのポイントをわかりやすくレッスン!
レベルアップスキーレッスン〈佐々木盛人〉中上級者
1月20日(金)pm～1月22日(日)pm　5単位　34,500円　パ

ニューモデルスキー試乗会&基本から実践滑走へつながる技術の習得
フィッシャースキーキャンプ〈清水武志、佐々木宏〉中級者以上
2月24日(金)pm～2月26日(日)pm　5単位　34,500円　パ

中級者の悩み解決。コツを掴んでステップアップ!
中級脱出講座〈三澤政人〉中級者
2月10日(金)pm～2月12日(日)pm　5単位　34,500円　パ

ニューモデルスキー試乗会&新たな滑走感覚を掴む!
フォルクルスキーキャンプ〈藤本繁宣〉中級者以上
3月3日(金)pm～3月5日(日)pm　5単位　34,500円　パ

テレマークスキーレッスン

テレマークの基本レッスン!
テレマークベーシックキャンプ〈藤田昭平〉
1月14日(土)am～1月15日(日)pm　4単位　23,000円　パ

テレマークで様々なシチュエーションにチャレンジ!
テレマークシチュエーションキャンプ〈藤田昭平〉テレマークターンの出来る方
2月4日(土)am～2月5日(日)pm　4単位　23,000円　パ

テレマークで簡単なコブにチャレンジ!
テレマークコブキャンプ〈藤田昭平〉テレマークターンの出来る方
3月18日(土)am～3月20日(月)pm　6単位　38,000円　パ

シニア・ミドルエイジ向けレッスン

NEW ゆったりとスキーを楽しむ方へ。安心、快適、楽に滑れるスキーレッスン
ゆったりシニアスキーレッスン〈篠崎雪男、藤本繁宣〉初心者から中級者

1期	1月18日(水)pm～1月20日(金)pm	5単位	39,000円	PH
2期	2月20日(月)pm～2月23日(木)pm	5単位	41,000円	PH

安心、快適、何歳になっても滑れる!シニアスキーヤーの為のレッスン
シニアスキーレッスン〈藤本繁宣、篠崎雪男〉初心者から上級者

1期	12月20日(火)pm～12月22日(木)pm	5単位	39,000円	PH
2期	1月10日(火)pm～ 1月12日(木)pm	5単位	39,000円	PH
3期	1月23日(月)pm～ 1月25日(水)pm	5単位	42,000円	網
4期	2月13日(月)pm～ 2月15日(水)pm	5単位	41,000円	PH
5期	2月28日(火)pm～ 3月 2日(木)pm	5単位	41,000円	PH

※3期は2日間のリフト券付き。1日岩手高原に移動してのレッスンとなります。

アンチエイジング! 運動に無理、無駄、ムラの無い効率的な滑りを目指す
エレガントシニアスキーイング〈菊池隆〉中級者

1期	12月20日(火)pm～12月22日(木)pm	5単位	39,000円	PH
2期	1月10日(火)pm～ 1月12日(木)pm	5単位	39,000円	PH
3期	1月23日(月)pm～ 1月25日(水)pm	5単位	42,000円	網
4期	2月20日(月)pm～ 2月22日(水)pm	5単位	41,000円	PH
5期	3月 6日(月)pm～ 3月 8日(水)pm	5単位	39,000円	PH

※3期は2日間のリフト券付き。1日岩手高原に移動してのレッスンとなります。

エレガント&スポーティーなスキーを身につける!
ナイスミドルスキー教室〈藤本繁宣〉中級者以上

1期	1月27日(金)pm～1月29日(日)pm	5単位	34,500円	パ
2期	3月 6日(月)pm～3月 8日(水)pm	5単位	34,500円	パ

インターアルペン雫石スキースクールスタッフ

お申込・お問い合せ　東京事務局 E-mail i-a@sportsunity.com ☎03-5979-7413　雫石校 E-mail shizukuishi@sportsunity.com ☎019-693-2248

常設スキースクール

◆参加対象/初心者からエキスパートまで　◆受付時間/8:30～ 9:50
◆受付場所/スキー場内スキースクール　12:10～12:50
◆講習時間/10:00～12:00、13:00～15:00

キッズ向けレッスン
開講期間:12/17～3/26の土・休日及び12/23～1/15、3/18～3/26

	半日(2時間)	1日(4時間)
キッズレッスン(小学1年～小学6年)	3,700円	5,000円
キッズマンツーマン(4歳～小学生未満) 要予約	8,500円	15,000円

大人向けレッスン
開講期間:12/10～3/26

	半日(2時間)	1日(4時間)
グループレッスン(土・祝日)※1	3,700円	5,000円
少人数グループレッスン(平日)※2	5,300円	8,500円
プライベートレッスン(3名まで) 要予約 1名増すごとに半日2,000円　1日4,000円追加	16,000円	28,000円
スノーボード初心者レッスン 要予約	3,700円	5,000円
スノーボードレッスン(初級者以上) 要予約	5,300円	8,500円

※1　開講日:土・休日及び12月28日～1月3日
※2　開講日:平日 1クラス3名までの少人数クラスでのレッスンとなります。

コブの1Dayレッスン　コブウィーク
●対象／中級者以上
3月13日(月)～3月16日(木)　1日単位
3月21日(火)～3月23日(木)　8,500円

シーズン会員
●ウィークエンドシーズン会員:42,000円／シーズン
■対象:初心者～エキスパート
土日、祝日にプログラムに基づき、レベル別クラスでのレッスン。
●火曜シニア会員:28,000円／シーズン
■対象:初心者～エキスパート
60歳以上対象。毎週火曜日、レベル別特別クラスでのスペシャルレッスン。
●木曜シニア会員:28,000円／シーズン
■対象:初心者～中級者
60歳以上対象。毎週木曜日、レベル別特別クラスでのスペシャルレッスン。
※詳しくは、別途パンフレットを用意しておりますのでご請求ください。

ご予約・お問い合せ　shizukuishi@sportsunity.com ☎019-693-2248

ジュニアチーム〈小学生〉(シーズン会員)
選手を目指す小学生対象。基本を大切にしたプログラムで個々の能力を伸ばすコーチングを行います。様々なスキー体験を通して、スポーツマンシップ・フェアプレー精神を学びスキーを通して人間力を養います。
●お問い合わせ・お申込
インターアルペン盛岡事務局　☎019-625-1993(12:00～19:00)

クラブツーリズム
スキー集中レッスンプラン

【上達スキーレッスン】(雫石)
コース番号 C4808-117
どこでも滑れる応用幅の広い基本技術をわかりやすく指導していきます。技術のアップが図れ、スキーの楽しみがますます広がっていくレッスンです。
担当:1期 滝沢藤七 2期 松ノ木敏雄 他
1期 12月26日(月)～12月28日(水) 3日間 4単位
2期 1月16日(月)～ 1月18日(水) 3日間 4単位
●宿泊:雫石プリンスホテル

【コブ入門レッスン】(雫石)
コース番号 C4851-117
コブの基本を1から練習してコブ滑走を目指します。練習用のコブを使い、浅く簡単なコブでコツを掴みましょう。
担当:インターアルペン雫石SSスタッフ
1期 2月13日(月)～2月15日(水) 3日間 5単位
2期 3月13日(月)～3月15日(水) 3日間 5単位
●宿泊:雫石プリンスホテル

往復新幹線利用
おひとりから参加可能

【サイドカントリー入門レッスン】(網張)
コース番号 C4852-117
ゲレンデ内の未圧雪バーンにて新雪の滑り方を基本から練習します。またゲレンデ外を滑る場合の注意点や装備に関して等もレクチャー致します。
担当:インターアルペン雫石SSスタッフ
1期 2月7日(火)～2月9日(木) 3日間 5単位
●宿泊:休暇村岩手網張温泉

※担当が変更となる場合がございます。
※1単位は2時間の講習となります。

お問い合せ・お申し込みはこちらから
クラブツーリズム株式会社
☎03-5323-5566
インターネットで24時間受付中
クラブツーリズム　スキー　検索

バッジテスト

バッジテスト(SAJ)
クラウン・テクニカルプライズテスト……2月13日(月)、3月21日(火)
級別テスト(1～2級)……2月 5日(日)pm、2月27日(月)pm、3月12日(日)pm
(3～5級)……2月 5日(日)am、2月27日(月)am、3月12日(日)am
ジュニアテスト(1級)……1月29日(日)pm、2月26日(日)pm、3月19日(日)pm
(2級～6級)……1月29日(日)am、2月26日(日)am、3月19日(日)am

事前講習
クラ・テク事前講習……2月12日(日)、3月20日(月)　1日:6,400円
1級事前講習……検定日当日午前　半日:4,200円
Jr.1級事前講習……検定日当日午前　半日:4,200円

検定合格へ向け、集中練習!
クラウン・テクニカルテスト攻略講座　クラウン・テクニカル受検希望者
1期　2月11日(土)am～2月13日(月)pm　4単位　24,000円　坂
2期　3月18日(土)am～3月21日(火)pm　6単位　36,000円　坂
バッジテスト攻略講座　1級受検希望者
1期　2月 3日(金)pm～2月 5日(日)pm　4単位　25,000円　坂
2期　3月10日(金)pm～3月12日(日)pm　4単位　25,000円　坂

※バッジテスト攻略講座およびクラウン・テクニカル攻略講座の最終日は検定となります。受検料は受検級に合わせて検定日当日お支払下さい。

アクセス
電車:東京駅 ⇔ 盛岡駅:東北新幹線「はやぶさ」約2時間15分
盛岡駅 ⇔ 雫石駅:タクシー 40分／バス 50分／タクシー 15分／無料送迎バス/バス 20分
東京駅 ⇔ 雫石駅:秋田新幹線「こまち」約2時間30分
雫石スキー場
車:浦和I.C. ⇔ 盛岡I.C.:東北自動車道
盛岡I.C. ⇔ 雫石スキー場:国道46号経由 20km／30分

花巻空港↔雫石スキー場(エアポートライナー)
●料金:5,140円/片道
●予約センター　☎0198-24-2333
花巻空港エアポートライナー　検索

大人の休日倶楽部パス
(会員限定)
JR東日本全線エリア4日間乗り放題
15,000円
利用期間:1月19日(木)～1月31日(火)

名古屋小牧↔花巻空港
フジドリームエアラインズ(FDA)の45割を利用すると名古屋小牧→いわて花巻間が朝便で15,000円～(片道)花巻空港への到着時刻も早く、午後には雫石でスキーをお楽しみいただけます。
FDA　検索

バス

盛岡駅↔雫石スキー場(50分)

	盛岡駅		雫石スキー場
平日	10:25	⇨	11:15
土休日	10:45	⇨	11:35
	17:20	⇦	16:30

レッスン参加にお勧めの便のみ抜粋して掲載。

※新幹線のダイヤが変更になった場合は、バス時刻も変更する場合がございます。
●平日無料送迎バス(前日までの予約制)
12月12日～3月24日の平日
予約 ☎019-693-1114
●土休日 直通路線バス 片道1、400円
12月17日～3月26日の土、休日
岩手県交通 ☎019-654-2141

雫石駅↔プリンスホテル(20分)

雫石駅		プリンスホテル
11:45	⇨	12:05
17:05	⇦	16:45

レッスン参加にお勧めの便のみ抜粋して掲載。

※新幹線のダイヤが変更になった場合は、バス時刻も変更する場合がございます。
●無料送迎バス(前日までの予約制)
運行期間:12月10日～3月26日
予約 ☎019-693-1114

東京↔盛岡
●WILLER EXPRESS(高速夜行)
リラックスワイド:片道4,320円～
リラックスワイドシート:片道7,100円～
ウィラーエクスプレス　検索
●国際興業バス
らくちん号(高速夜行):片道6,500円～
(9月までの参考価格)
らくちん号　検索
☎0570-048985
※コンビニ端末、インターネットなどで直接購入できます。

宿舎ガイド

PH:雫石プリンスホテル♨	☎019-693-1114	〒020-0593	岩手県岩手郡雫石町高倉温泉
坂:民宿坂井荘	☎019-693-2945	〒020-0585	岩手県岩手郡雫石町長山早坂27-1
大:民宿大工	☎019-693-2746	〒020-0584	岩手県岩手郡雫石町西根篠崎52-1
パ:ペンションPAO	☎080-6027-3484	〒020-0584	岩手県岩手郡雫石町西根栗木平104-10
館:ヴィラ館々倶楽部	☎019-693-3339	〒020-0585	岩手県岩手郡雫石町長山小鉢森14-67
網:休暇村岩手網張温泉♨	☎019-693-2211	〒020-0585	岩手県岩手郡雫石町網張温泉
ビ:ヒュッテビルケ♨	☎0187-46-2833	〒014-1201	秋田県仙北市たざわ湖スキー場前
む:ホテルむつみ	☎0269-34-2706	〒381-0401	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬

White Message 2017　'2017 ホワイトメッセージ(2016年9月10日発行)

◆後援／オーストリア大使館、オーストリア政府観光局、阿仁スキー場、万座温泉スキー場、雫石スキー場
雫石町スキー連盟、奥只見観光㈱、月山観光開発㈱、志賀高原リゾート開発㈱、熊の湯リフト㈱
◆協力／㈱デサント、K2ジャパン、㈱ゴールドウイン、アメアスポーツジャパン㈱、
アメアスポーツジャパン㈱サロモン事業部、Head Japan、マーカーフォルクルジャパン㈱、㈱シナノ
㈱ロストアロー、雫石プリンスホテル、ペンションPAO、ヴィラ館々倶楽部、民宿坂井荘、民宿大工
万座プリンスホテル、万座高原ホテル、豊国館、休暇村岩手網張温泉、ホテルむつみ、緑の学園
えびすや旅館、清水屋旅館、ヒュッテビルケ
◆写真／中山大太郎、藤本繁宣、清水武志、中俣博、阿仁スキー場　順不同・敬称略